



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

LA VALLE DI ANTERSELVA (BZ)

Naturpark Rieserferner-Ahrn | Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurino





ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

1) Cima Hinterbergkofel 2726mt.



Escursione tranquilla dal Passo Stalle attraverso la Valle di Rio Bianco fino a una cima panoramica con viste spettacolari. L'escursione dal Passo Stalle (2.050 mt.) al Hinterbergkofel (2.726 mt.) è un tour tranquillo e paesaggisticamente molto suggestivo nella zona di confine tra Alto Adige e Tirolo Orientale. La salita si svolge attraverso la solitaria Valle Weißenbachtal, una valle alpina dal fascino selvaggio.

Dal Passo Stalle il percorso segue inizialmente la direzione della Croda Rossa, per poi deviare nella Valle Weißenbachtal. Il sentiero si sviluppa lungo il fondovalle con pendenza moderata e costante. Con l'aumentare della quota, il paesaggio diventa sempre più alpino e offre splendide vedute sulle montagne circostanti.

Nella parte superiore si sale con tornanti fino alla cresta. Da qui, con un breve tratto, si raggiunge la panoramica cima. L'escursione colpisce per la sua tranquillità, la varietà del paesaggio e le splendide viste sul gruppo delle Vedrette di Ries e sulle valli circostanti. La discesa avviene lungo lo stesso itinerario.

Difficoltà percorso: medio

Dislivello: 691 mt.

Distanza: km 3,1

Tempo di salita: ore 2:00

2) Almerhorn 2986 mt.



Alta vetta di roccia sfasciata, ha interesse puramente panoramico. Situata poco oltre il confine, al limite E delle Rieserferner - Vedrette di Ries, domina l'austriaca Defereggental, nel circondario della Stallersattel - Passo Stalle e nelle vicinanze della Neue Barmer Hutte.

Dal parcheggio sul Passo si sale per facili dossi erbosi ad una forcella con una croce (fin qui, sentiero anche dall'Oberseehutte q. 2016 mt. 500 mt. oltre il Passo sul versante austriaco). Seguendo la cresta confinaria, il sentiero sale a tornanti su detriti fino alla conca sassosa ai piedi della forcella Jagerscharte, che divide l'Ohrenspitze - Cima Orecchio dall'Almerhorn. Salendo a sinistra verso la forcella, il pendio si fa erto (traccia sulla neve). Obliquando verso destra su sfasciumi e roccette, con qualche attrezzatura (funi e pioli) che facilita il transito si giunge alla forcella (q. 2870 mt.).



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Dal piano detritico o innevato della Jagerscharte, si prosegue verso NW su buona traccia di sentiero artefatto, che sale per sfasciumi, molto spesso con neve. In mezz'ora circa si giunge sulla cima. Salita di medio impegno. L'ultimo tratto verso la Jagerscharte ad inizio stagione può presentarsi impegnativo se è presente molta neve o ghiaccio. L'ascensione richiede un minimo di esperienza alpinistica, considerato l'ambiente severo. Dalla vetta, ampio panorama sui Monti di Casies e sulle cime del vicino Tirolo.

Difficoltà percorso: medio

Dislivello: 950 mt.

Tempo di salita: ore 3:15 – totale ore 5:15

3) Croda Rossa 2818 mt.



Escursione panoramica dal Passo Stalle alla Rotwand (2818 mt.) con splendide viste sulle Vedrette di Ries, sulle Alpi di Deferegggen e sul Lago di Anterselva.

L'escursione alla Croda Rossa (2818 mt.) dal Passo Stalle è una delle più suggestive salite in vetta della Valle Anterselva. Questa montagna, situata sul confine tra Alto Adige e Tirolo Orientale, offre paesaggi vari e spettacolari panorami sulle montagne circostanti.

Dal Passo Stalle (2052 mt.) il sentiero n.7 conduce inizialmente attraverso la suggestiva valle Agsttal, tra pascoli alpini, ruscelli e ampi spazi d'alta quota. Salendo di quota, il paesaggio diventa sempre più alpino e roccioso, con splendide viste sulle montagne circostanti.

All'incrocio per la Malga Steinzgersi si rimane sul sentiero n. 7 in direzione Croda Rossa. Con un ampio arco verso destra si raggiunge un ampio circo vallivo, che si segue proseguendo in salita. Il sentiero diventa progressivamente più ripido e conduce infine alla forcella Regelscharte, da cui si apre già un magnifico panorama sulle montagne circostanti.

Da qui l'ultimo tratto sale più ripido su un sentiero sassoso e ghiaioso fino alla vetta della Croda Rossa (2.818 mt.). In cima si gode di uno splendido panorama sulle Vedrette di Ries, sulle Alpi di Deferegggen, nonché sul Lago di Anterselva e sul Lago Obersee.

La discesa avviene lungo lo stesso percorso fino al Passo Stalle.

Variante: seguendo le indicazioni dalla vetta si raggiunge l'Hellsteinspitz (2755 mt.). La discesa prosegue poi accanto ai suggestivi Laghi Ochsenfelder, lungo la cresta fino alla forcella Gröblscharte e quindi alla Malga Gröblalm (non gestita). Da qui si scende fino a Anterselva di Sopra. Con questo giro ad anello però non si ritorna al Passo Stalle.

Difficoltà percorso: medio

Dislivello: 787 mt.

Distanza: km.5,5

Tempo di salita: ore 2:45

4) Escursione panoramica ad anello sul sentiero Alta Via di Anterselva di Mezzo

Variegata escursione ad anello sopra Anterselva di Mezzo con cascate, malghe e panoramici sentieri in quota.

Il sentiero Alta Via di Anterselva di Mezzo è un'escursione ad anello varia sopra Anterselva di Mezzo che unisce cascate, malghe e suggestivi sentieri nel bosco e in quota in un tour particolarmente affascinante.

Il percorso conduce inizialmente ai masi Egger e prosegue passando accanto all'impressionante cascata Klammbach fino alla Malga Berger. Sopra la malga inizia poi il vero e proprio sentiero panoramico, che attraversa tranquilli paesaggi boschivi e montani offrendo continuamente splendide viste sulla Valle Anterselva.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Una breve deviazione aggiuntiva verso la Malga Kumpfl merita particolarmente per una piacevole sosta. L'escursione è ideale per escursionisti allenati e amanti della natura alla ricerca di un tour ad anello vario.

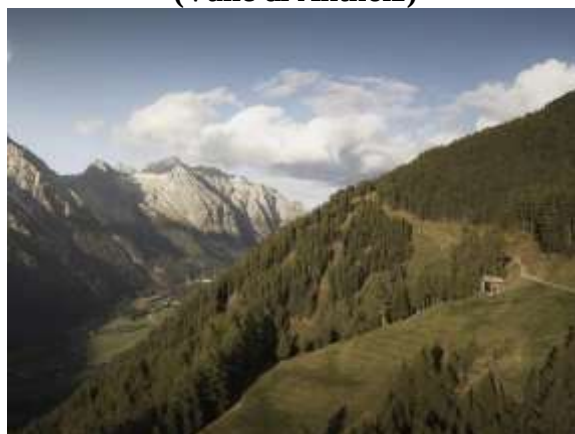
Difficoltà percorso: medio

Dislivello: mt. 567

Distanza: km. 6,7

Tempo di salita: ore 2:50

5) Escursione alpina all'Agstalm, all'Ausserwegeralm e al Pichleralm (Valle di Antholz)



Una tranquilla escursione alpina sopra Antholz Mittertal verso tre pascoli alpini naturali, situati in una posizione idilliaca. Questa tranquilla e panoramica escursione alpina conduce ai tre idilliaci alpeggi sul lato destro della valle: Agstalm, Ausserwegeralm e Pichleralm, sopra Antholz Niedertal e Antholz Mittertal. Il percorso si snoda attraverso tratti ombreggiati di bosco e lungo tranquilli sentieri alpini, lontano dai percorsi escursionistici più battuti. Questa escursione è particolarmente adatta agli amanti della natura e a coloro che desiderano scoprire il paesaggio incontaminato della valle di Antholz. Tutti e tre gli alpeggi non sono gestiti e offrono un'atmosfera particolarmente tranquilla e autentica.

Difficoltà del percorso: medio

Dislivello: 713 mt.

Distanza: km. 10,6

Tempo complessivo: ore 4:00

6) Escursione circolare: Lutterkopf – Durakopf

Escursione circolare panoramica da Rasun di Sopra passando per il Monte Lutter e il Monte Dura fino alla Malga di Tesido con possibilità di ristoro. Il percorso offre splendide viste sulla Valle Anterselva, la Val Pusteria e le Dolomiti. Dal punto di partenza si sale inizialmente attraverso il bosco fino al Ristorante di montagna Mudler, ideale per una prima sosta. Successivamente il sentiero prosegue nel bosco fino al Lutterkopf e continua lungo il panoramico crinale fino al Durakopf.

La discesa avviene passando per la Malga di Tesido, dove è possibile fermarsi per una pausa. Attraverso una piacevole strada forestale si ritorna al Ristorante di montagna Mudler e infine a Rasun di Sopra.

L'escursione conquista per la varietà del paesaggio, gli ampi panorami e la combinazione tra percorso in quota e possibilità di ristoro.

Difficoltà percorso: medio

Dislivello: mt. 652

Distanza: km. 11,2

Tempo complessivo: ore 4:15

Questa escursione è particolarmente consigliata nelle giornate limpide, quando dal Lutterkopf si apre uno straordinario panorama sulle Dolomiti e sulla Val Pusteria. Una sosta in una delle malghe completa perfettamente l'esperienza.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

7) Escursione impegnativa da Anterselva di Sopra o Anterselva di Mezzo al Rifugio Vedrette di Ries in ambiente d'alta montagna



L'escursione al Rifugio Vedrette di Ries (2791 mt.) è una delle più spettacolari escursioni in rifugio della Valle Anterselva. Immersa nel paesaggio d'alta quota del gruppo delle Vedrette di Ries, la salita attraversa terreni vari fino a raggiungere un suggestivo ambiente glaciale.

A seconda del punto di partenza scelto, il percorso si snoda tra malghe, tratti tranquilli nel bosco e successivamente terreno alpino fino al passo Gembichljoch, per poi raggiungere il rifugio in posizione panoramica.

Il Rifugio Vedrette di Ries è un punto d'appoggio ideale per escursioni d'alta montagna e offre un panorama unico sulle cime circostanti di oltre 3.000 metri.

Questa escursione è adatta a escursionisti esperti con buona condizione fisica e passo sicuro.

Si consiglia di partire presto, poiché l'escursione è lunga e il tempo in alta montagna può cambiare rapidamente. Particolarmente suggestivo è il momento in cui, al passo Gembichljoch, si apre la vista sul paesaggio d'alta montagna attorno al Rifugio Vedrette di Ries.

Si parte da Anterselva di Mezzo e una volta superato il limite degli alberi il sentiero è molto esposto al sole. Si passa dalla cascata Klammbach e dalla soprastante malga Bergeralm e ci si addentra nel bosco; si segue il segnavia n. 3 e si guadagna altitudine. Una volta superato il limite dei boschi si apre una stupenda vista sulla Valle di Anterselva, le Dolomiti a Sud e diverse vette davanti a noi, tra cui la Schwarze Wand e il Monte Magro.

Si attraversa un ruscello due volte prima di arrivare al bivacco Vedrette di Ries. Da qui ci vogliono circa 50 minuti fino al rifugio Vedrette di Ries che non è ancora visibile. Poco dopo si giunge a una costruzione di gradini in legno e roccia, assicurati con una corda di acciaio. Non bisogna assolutamente sottovalutare gli oltre 800 gradini che separano dal rifugio Vedrette di Ries. L'ultimo tratto è molto impegnativo! Arrivati al Gembichljoch ci si trova di fronte un piccolo nevaio la cui acqua di disgelo forma un laghetto. Il sentiero che si segue si snoda un po' al di sopra del lago e dopo pochi minuti si raggiunge finalmente il rifugio a 2.800 mt. s.l.m..

Si ritorna al punto di partenza ripercorrendo il sentiero dell'andata.

Nota: il rifugio può essere raggiunto anche da Anterselva di Sopra e Riva di Tures (circa 4 ore di camminata). Altre destinazioni popolari nelle vicinanze del rifugio sono il Monte Magro (3.273 mt.) e il Monte Nevoso (3.358 mt.).

Difficoltà percorso: impegnativo

Dislivello: mt. 1537

Distanza: km. 13,9

Tempo complessivo: ore 7:00



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

8) Montone 2.483mt.



L'escursione al **Montone** è una varia e panoramica salita a una cima sopra la Valle Anterselva, con diverse varianti di accesso. La vetta, ben riconoscibile, regala una vista spettacolare sulla Valle Anterselva, la Val Pusteria e sulle cime circostanti del gruppo delle Vedrette di Ries e delle Dolomiti.

A seconda del punto di partenza – Anterselva di Mezzo, Anterselva di Sotto, Rasun di Sopra o Rasun di Sotto – diversi itinerari conducono attraverso boschi, prati alpini e creste panoramiche fino alla vetta. Un tratto comune delle varianti da Anterselva è la Malga Grente, da cui la salita prosegue attraverso la Croce Grente fino alla cima.

L'escursione colpisce per la varietà paesaggistica e la flessibilità dei percorsi. Nella zona della vetta è richiesta sicurezza di passo. La discesa avviene lungo il percorso di salita oppure, in alternativa, tramite il sentiero delle malghe fino a valle.

Difficoltà percorso: medio

Dislivello: mt. 1054

Distanza: km. 4,9

Tempo di salita: ore 3:15

Particolarmente consigliata è la combinazione con il Monte Nalle o la traversata lungo la cresta. Si consiglia una partenza al mattino presto per godere del panorama in vetta in tutta tranquillità.