



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

IN ALTO ADIGE (Val di Valles – Valle dei Molini – Valle di Riva) dal 16 al 18 luglio 2026.

Le Alpi della Zillertal sono meta amata tra gli appassionati della natura e dell'alpinismo. Una serie di famosi itinerari a lunga distanza come la Via Alpina e il percorso Monaco-Venezia, e di vie alpine come l'Alta Via di Berlino e il Sentiero dei Tre Paesi, mostrano le Alpi della Zillertal in tutta la loro bellezza. Però il nostro soggiorno di soli tre giorni, si limiterà alla fugace esplorazione della parte italiana, quella meridionale, lungo la bellissima Val Pusteria, a nord delle Dolomiti. Il nostro breve soggiorno avrà sede a Campo Tures, posto nella omonima valle che si estende da Brunico fino a Campo Tures, dove prosegue poi come Valle Aurina. È una delle aree più incontaminate della regione, circondata da oltre 80 vette sopra i 3000 metri, all'interno del Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina. Avremo altresì modo di inoltrarci nella suggestiva Val di Valles, a Malga Fane, idilliaco villaggio alpino.



CASTELLO DI CAMPO TURES

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 16 luglio:

- ore 06,00 partenza in auto da Bergamo per la Val Pusteria
- ore 09,30 arrivo a Valles, località Malga Fane (Bz) (300 km)
- ore 10,00 inizio escursione per il Rifugio Bressanone/Lago Selvaggio
- ore 17,00 trasferimento da Valles a Campo Tures presso Hotel Hellweger
- ore 19,30 cena e pernottamento.

VENERDÌ 17 luglio:

- ore 07,00 Colazione in albergo
- ore 08,00 Partenza per il Lago di Neves (ticket)
- ore 09,00 Inizio escursione per il Rifugio Ponte di Ghiaccio/Cima Cadini
- ore 17,00 Rientro al Lago di Neves, quindi a Campo Tures
- ore 19,30 Cena e pernottamento

SABATO 18 luglio:

- ore 07,30 Colazione e check out in albergo
- ore 08,30 Partenza per Riva di Tures
- ore 09,00 Inizio escursione per il Rifugio Roma/Monte Covoni
- ore 17,00 Partenza da Riva di Tures per Bergamo
- ore 21,00 Arrivo a Bergamo

NOTA: Per tutte le escursioni è prevista un'alternativa più breve.
In caso di maltempo o per i non camminatori son previste visite turistiche.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

ESCURSIONE di giovedì 16 luglio:

VAL DI VALLES: MALGA FANE - RIFUGIO BRESSANONE - LAGO SELVAGGIO



MALGA FANE

DESCRIZIONE ITINERARIO: da Valles si sale in auto a Malga Fane (1739 m), idilliaco villaggio alpino. Con il sentiero **n°17** si attraversa la romantica e selvaggia Gola di Valles. Nella gola a destra una piccola cascata si getta verso valle. Ad un bivio (1980 m) si prosegue in direzione Rifugio Bressanone (2282 m), dove si giunge senza difficoltà. Qui si prende il sentiero **n°17/B**, proseguendo verso il fondo della vallata. Dopo un largo giro verso sinistra, si supera un tratto più ripido per guadagnare il giogo Rauhtaljoch (2807 m) o Forcella Val di Fumo, punto più alto dell'escursione.

Si riparte scendendo verso le acque limpide del Lago Selvaggio (2538 m) oltre il quale si prosegue verso la Malga Labeseben (2100 m). Lungo una larga strada forestale si giunge al bivio che chiude l'anello. Attraverso la Gola di Valles, di nuovo con il **n°17**, si raggiunge nuovamente Malga Fane.

DISLIVELLO: 1100 m TEMPO: ore 6,00 DIFFICOLTÀ: EE SEGNAVIA: 17 - 17.B – 17



RIFUGIO BRESSANONE



LAGO SELVAGGIO

PER FARLA BREVE: da Valles si sale in auto a Malga Fane (1739 m), idilliaco villaggio alpino. Con il sentiero **n°17** si attraversa la selvaggia Gola di Valles. Nella gola a destra una piccola cascata si getta verso valle. Ad un bivio (1980 m) si prosegue in direzione Rifugio Bressanone (2282 m) A/R

DISLIVELLO: 550 m TEMPO A/R: 3,30 ore DIFFICOLTÀ: E SEGNAVIA: 517



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

ESCURSIONE di venerdì 17 luglio:

VALLE DEI MOLINI: LAGO DI NEVES - RIFUGIO PONTE DI GHIACCIO - CIMA CADINI



DESCRIZIONE ITINERARIO: Dal parcheggio si aggira il Lago di Neves (1860 m) con larga strada bianca chiusa al traffico sino a raggiungere, sulla sponda opposta, la deviazione che permette di risalire la Valle della Pipa. Con ripido sentiero **n°26** si sale nella boscaglia di conifere per poi passare su pascoli solcati da limpidi torrenti. Guadagnando quota la vegetazione lascia il posto a vaste pietraie; nel settore superiore il tracciato si porta sulla sinistra orografica del valloncetto sino a raggiungere la pronunciata sella del Passo Ponte di Ghiaccio (2545 m) ove sorge l'omonimo rifugio (A/R)

DISLIVELLO: 700 m TEMPO: 4,30 ore DIFFICOLTÀ: E SEGNAVIA: 26

PERCORSI AGGIUNTIVI FACOLTATIVI

PER CHI SALE IN VETTA: dal rifugio, con il sentiero (**n°6**), si rimonta la cresta discendente dalla Cima della Pipa (2862 m). La salita avviene per lo più tra pietraie e detriti instabili. Nonostante il fondo sconnesso, le difficoltà restano basse e, nei pochi punti in leggera esposizione, è presente qualche fune metallica, tutto sommato eccessiva considerato il tracciato largo ed evidente. Ad ore 1 dal rifugio si rasenta la sommità della Cima della Pipa (2862 m) procedendo brevemente sino alla sella che la divide dalla vicina Cima Cadini. Restano gli ultimi 10 minuti di sentiero prestando particolare attenzione all'esile cresta finale, piuttosto esposta sulla destra, sino alla sommità della **CIMA CADINI** (2888 m) A/R

DISLIVELLO: 1050 m TEMPO: 7,00 ore DIFFICOLTÀ: EE SEGNAVIA: 26 - 6 - 26

PER IL LAGO: Dal rifugio è possibile scendere, con una breve digressione di circa 20 minuti, al sottostante pittoresco Lago Ponte di Ghiaccio (2351 m). Il tracciato è facile e segnato (**n°13**) A/R

DISLIVELLO: 900 m TEMPO: 5,30 ore DIFFICOLTÀ: E SEGNAVIA: 26 - 13 - 26



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

ESCURSIONE di sabato 18 luglio:

VALLE DI RIVA : RIVA DI TURES - RIFUGIO ROMA – LAGO E MONTE COVONI



RIFUGIO ROMA



LAGO COVONI

DESCRIZIONE ITINERARIO: l'escursione verso Rifugio Roma (Kasseler Hütte) inizia al parcheggio vicino al centro di sci fondo a Riva di Tures (1640 m). Il sentiero n. 1 conduce direttamente a destinazione. Dopo il ponte che attraversa il Rio di Riva si procede in salita. Il sentiero si snoda attraverso la foresta, passando per la Malga Terna di Sotto (Untere Terner Alm, 1874 m) fino ad una piccola ed incantevole cascata del torrente Terner (1966 m). Più avanti, il sentiero si fa più pianeggiante e dopo la diramazione per la Val del Rio si raggiunge il limitare del bosco. Il sentiero, infine, prosegue nuovamente in salita. Dopo il ponte del Rio Covoni, cento metri di dislivello ci separano dal versante roccioso su cui si staglia il Rif. Roma (2275 m).

Ritorno: per completare un giro ad anello, inizialmente si ripercorre il sentiero n.1 fino al bivio con il sentiero n.8 che, più ripido, scende verso destra fino al punto di partenza di Riva di Tures.

DISLIVELLO: 635 m TEMPO: 4,15 ore DIFFICOLTÀ: E SEGNAVIA: 1 - 8

Due passi in più: Dal Rif. Roma si sale in pochi minuti (segnavia n° 1) al Lago Covoni (m 2315). In coincidenza del piccolo specchio d'acqua si lascia il sentiero principale per risalire l'esile traccia (cartello in legno) che guadagna rapidamente quota sul ripido pendio del Monte Covoni (Tristennöckl). Si giunge alla base di un ripido canale gradinato molto esposto a sinistra che risaliamo con cautela aiutandoci con le funi metalliche fisse. Superato questo tratto più difficile si prosegue brevemente, prestando sempre attenzione all'esposizione, sino alla sommità del Monte Covoni (2465 m) dove si gode di uno splendido panorama sulle Vedrette di Ries, sulle cime del Collalto e del Collaspro (mezz'ora dal Rif. Roma).

DISLIVELLO: 825 m TEMPO: 5,00 ore DIFFICOLTÀ: EEA SEGNAVIA: 1 - 8



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Distilleria di olio di pino mugo e Giardino delle Erbe Bergila

Ad Issengo presso Falzes si trova la distilleria di olio di pino mugo e il Giardino delle Erbe Bergila. Uno specialista per erbe e oli essenziali: si trova direttamente al Laghetto d'Issengo e nei pressi del Parco avventura Kronaction.

Bergila, così si chiama l'azienda a conduzione familiare, esiste dal 1912.

Nell'ampia gamma delle numerose piante coltivate qui rientrano l'arnica, particolarmente indicata per contusioni e strappi muscolari e l'erba di San Giovanni, un potente rimedio contro il malumore. Bergila produce tinture e oli essenziali per ogni dolorino.

Nel Giardino delle Erbe tutte le piante sono coltivate secondo i principi dell'agricoltura biologica e sulla base del calendario lunare. Rilassati un attimo, respira a pieni polmoni e goditi questo affascinante spettacolo di colori che ti offre questo meraviglioso giardino. Le erbe sono distillate con acqua di sorgente e lavorate a mano fino a ottenere oli essenziali.

Nei pressi del Giardino delle Erbe si trova anche la distilleria di olio di pino mugo che può essere visitata nei mesi estivi. Per la produzione di oli essenziali puri vengono usati il pino mugo e il ginepro che prosperano nei dintorni. Lo scopo della distilleria è quello di ricavare prodotti di alta qualità senza dare importanza alla quantità. L'azienda organizza regolarmente vari corsi su diversi argomenti.

Contatti:

- ☐ Piazza Weiher, 8 - 39030 - Issengo/Falzes
- ☐ Possibilità di visite su prenotazione +39 0474 565373
- ☐ info@bergila.com
- ☐ Visite guidate su richiesta da maggio a fine ottobre, da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 18.00.
- ☐ **Ingresso gratuito**





ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Museo provinciale degli usi e costumi

Immergetevi nella natura e nella cultura del Museo all'aperto: indipendentemente dal fatto che vogliate visitare il Museo provinciale degli usi e costumi con la famiglia, in comitiva o con una scolaresca, abbiamo raccolto per voi le informazioni e indicazioni principali.

Senza visita guidata

Desiderate visitare il Museo degli usi e costumi senza visita guidata? Non c'è problema! Con l'ausilio dei cortometraggi e delle descrizioni presenti al museo la cosa è senz'altro possibile. Inoltre le nostre collaboratrici alla cassa e gli addetti alla sorveglianza risponderanno volentieri alle vostre domande. Vi possono essere d'aiuto anche l'opuscolo o la guida approfondita al Museo, entrambi reperibili alla cassa. Qui troverete informazioni sulle nostre iniziative.

Il Museo è presentato in cinque cortometraggi, che si possono vedere gratuitamente nel locale proiezioni, che offre posto a circa 40 persone. È disponibile anche un altro locale più piccolo per gruppi meno numerosi, all'interno della residenza signorile.

Dove il passato rivive

Il Museo provinciale degli usi e costumi dell'Alto Adige di Teodone illustra la vita dell'antica società rurale, i cui protagonisti erano la nobiltà di campagna, i contadini, coloni, braccianti ed artigiani. Al centro si trova l'imponente residenza barocca Mair am Hof, con le sale padronali e le collezioni etnografiche.

Nell'area all'aperto si trovano le strutture originali di antichi masi contadini e officine artigianali, nonché orti e animali domestici, in un percorso che illustra le tappe principali della quotidianità di un mondo ormai scomparso. Partecipando a laboratori, a giornate a tema e assistendo all'esibizione dei mestieri di una volta, i visitatori potranno compiere un emozionante viaggio a ritroso nel tempo.

È vietato mangiare e bere all'interno degli edifici. Vicino alla locanda si trova un'area picnic con una griglia.

Il parcheggio adiacente al Museo offre posteggi gratuiti per autovetture e autobus.

Orari di apertura: dal martedì al sabato, dalle ore 10.00 alle 17.00

Durata della visita: vi consigliamo di prevedere da due a tre ore per la visita al Museo.

Biglietto ridotto 6,70 €: persone dai 65 anni in su, gruppi a partire da 15 persone



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Castel Taufers a Campo Tures



Da secoli l'imponente **fortezza del Castello di Tures** troneggia sopra [Campo Tures](#), su uno spuntone di roccia appartenente alla frazione di Acereto. La struttura difensiva è annoverata oggi tra i monumenti più conosciuti di tutta la Valle di Tures e Aurina, nonché tra i castelli più preziosi dell'Alto Adige.

La costruzione del castello risale all'anno 1.100. Nel XV secolo l'edificio è stato ampliato e rinforzato – in seguito purtroppo, il Castello di Tures è stato abbandonato per diversi secoli. Gli importanti lavori di ristrutturazione del 1977, quando la proprietà è passata all'Associazione dei Castelli dell'Alto Adige, hanno restituito alla fortezza tutto il suo fascino.

Oggi il Castello di Tures è visitabile con o senza guida.

Nell'ambito della visita guidata, invece, si possono visitare, oltre a quanto indicato sopra, altri 20 ambienti integralmente conservati, tra cui la Sala del Giudizio, la biblioteca, la cappella, la Camera degli Infermi e la Camera del Cardinale. Impressionanti solo soprattutto l'Armeria, la Sala dei Cavalieri, la cosiddetta "Stanza degli Spiriti" e la Camera della Tortura.

Contatto: 0474 678 053