



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

FOLIAGE NELLE FORESTE CASENTINESI



Periodo: dal 17 al 21 ottobre 2026 (5 giorni)

“Foliage” nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi che copre un’area di circa 36.000 ettari e che si estende lungo la dorsale appenninica toско-romagnola. Si attraversano foreste secolari, lungo sentieri, mulattiere e tracciati di vecchie ferrovie su splendidi tratti di crinale al confine tra Toscana ed Emilia Romagna, toccando vette da cui godere di panorami mozzafiato. Ambienti montani in cui la natura, quasi incontaminata, sarà protagonista assoluta: sorgenti, corsi d’acqua, cascate, e i boschi di abete e faggio, dalla flora rigogliosa e abitata da una ricca fauna selvatica

Il parco ha al suo interno due luoghi straordinariamente importanti e affascinanti dal punto di vista spirituale e storico: l’Eremo di Camaldoli, fondato nel 1012 da San Romualdo, che scelse questo luogo splendido circondato da folte selve di abeti come luogo di ritiro e meditazione, riconoscendo alla cura del bosco un’importanza tale da divenire parte della regola dell’ordine ed il Santuario della Verna, costruito sulla montagna che San Francesco ricevette in dono nel 1213 per farne un luogo di eremitaggio, che domina impressionanti strapiombi e balze rocciose da un lato e, dall’altro, è protetto dalla secolare selva di abeti e faggi conservata intatta per quasi otto secoli dai francescani

1 – sabato 17 - Da Chiusi della Verna al Santuario ed al Monte Penna – km 5,4 – D+327

Chiusi della Verna > Santuario della Verna > Monte Penna > Chiusi della Verna: durata ore 2:30/3:00

Partiremo da Chiusi della Verna (a fianco dell’Albergo da Giovanna) sul sentiero 050 che sale dolcemente e raggiunge il Santuario. Supereremo il bivio con il sentiero 051 e continueremo raggiungendo nell’ordine l’antico Orto dei Frati e la Cappella degli Uccelli; in pochi minuti su salita ripida arriveremo all’entrata laterale del Santuario.

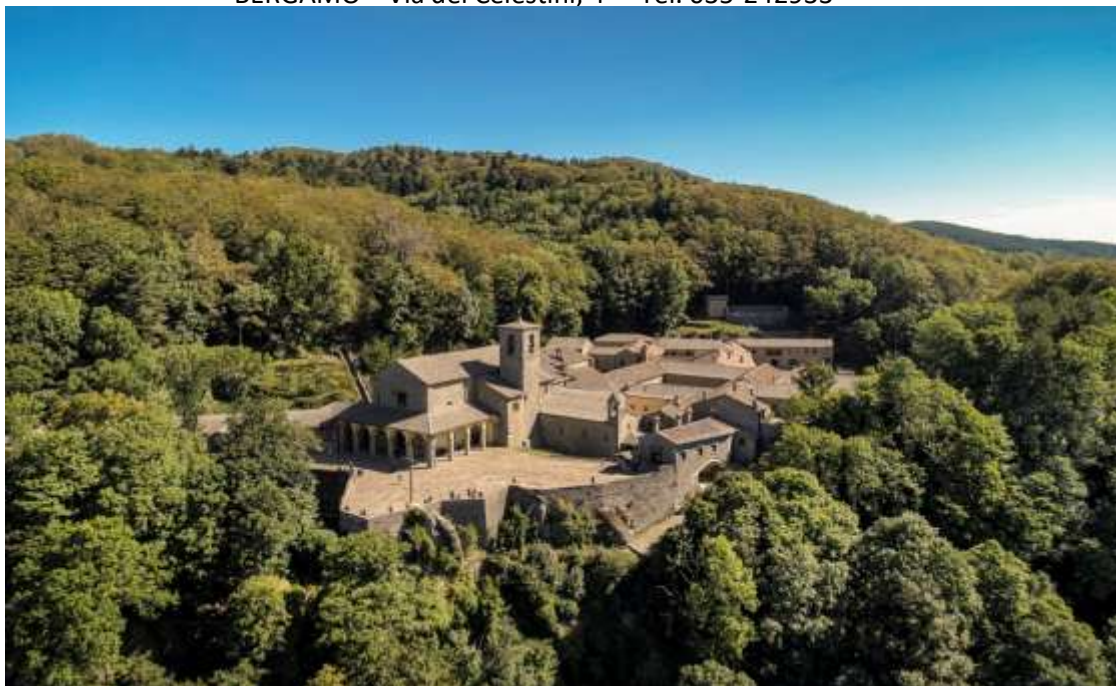
Dopo aver visitato il complesso religioso, prenderemo il sentiero 051 per la salita al Monte Penna; qui S. Francesco ricevette le stigmate (Cappella). Meravigliosa, dalla cima, la vista sul Casentino.

Scenderemo dal lato sud continuando sul sentiero 051 raggiungendo Chiusi della Verna attraverso un bosco di abeti e poi una meravigliosa foresta di faggi secolari.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933



2 – domenica 18 - Camaldoli – km 12,8 – D+672

Passo Fangacci > Camaldoli > Prato alla Penna > Passo Fangacci: durata 5h.

Partenza da Passo Fangacci su percorso a saliscendi ci inoltreremo nella foresta costeggiando la vetta di Poggio alle Capre e poi di Poggio Brogli. Da qui inizierà una lunga discesa che terminerà sulla strada asfaltata alle porte di Camaldoli. Qui faremo pausa pranzo e avremo anche il tempo di visitare l'antica Farmacia risalente al XII sec. all'interno del Monastero Benedettino. Successivamente inizierà la salita, a tratti faticosa, all'interno della foresta secolare, fino al Sacro Eremo fondato da San Romualdo nel 1025. Anche qui avremo tempo per una visita prima di riprendere l'ascesa che, una volta oltrepassato Prato alla Penna, terminerà nei pressi di Poggio Tre Confini. Un'ultima breve discesa ci ricondurrà a Passo Fangacci.





ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

3 – Lunedì 19 - La Lama – km 14,8 – D+480

Cancellino > Passo dei Lupatti > Passo dei Cerrini > Passo della Crocina > Passo della Bertesca > Vecchia ferrovia della Lama: durata 5h.

Oggi ci muoveremo seguendo il tracciato della vecchia ferrovia della Lama che collegava il versante romagnolo a quello toscano ed adibita a trasporto legname. Dal Cancellino saliremo leggermente lungo il tracciato fino a Passo dei Lupatti dove seguiremo alcuni sentieri di crinale all'interno del Parco delle Foreste Casentinesi. SU continui saliscendi toccheremo alcuni valichi appenninici fino a rientrare sul tracciato ferroviario al Passo della Bertesca. Da qui in leggera e costante ascesa ritroveremo il Passo dei Lupatti per poi rientrare al punto di partenza del Cancellino.

4 – Martedì 20 - Monte Penna – km 13,6 – D+784

Passo Fangacci > Monte Penna > La Lama > Passo della Bertesca > Poggio allo Spillo > Passo Fangacci: durata 6h.

La tappa impegnativa ma sicuramente quella con i panorami più spettacolari. Partenza da Passo Fangacci e dopo un breve tratto di falsopiano giungeremo in vetta al Monte Penna (mt.1333) da dove si apre una vista mozzafiato sul versante romagnolo dell'Appennino. Inizia poi una lunga discesa, a tratti ripida, all'interno della Foresta della Lama, passando dagli Scalandrini con le omonime cascate fino a giungere nel pianoro con zone umide della Lama. Qui avremo modo di fare una lunga pausa ristoratrice prima di affrontare la salita, abbastanza impegnativa, che ci ricondurrà fino a Poggio allo Spillo. Il restante tracciato è completamente in discesa e termina all'Aia di Guerrino e al vicino Passo Fangacci, punto di partenza.

5 – Mercoledì 21 - Passo Mandrioli – km 12,3 – D+540

Badia Prataglia > Campo all'Agio > Poggio Lombardona > Passo Mandrioli > Badia Prataglia: durata 4h 30min.

Tappa finale, priva di grandi difficoltà in direzione di uno dei valichi che separano Toscana da Emilia-Romagna: Passo Mandrioli. Partenza da Badia Prataglia, saliremo su comoda sterrata fino alla radura di Campo dell'Agio per poi ridiscendere sulla SR71 che percorreremo a brevi tratti fino ad abbandonarla in Loc.Cancellino. Qui affronteremo l'unica, breve, salita di un certo rilievo fino a Poggio Lombardona da dove ridiscenderemo sulla SR71 per "conquistare" il vicino Passo dei Mandrioli. Inizieremo quindi il percorso di rientro in costante discesa fino a rientrare su strada asfaltata, pressoché priva di traffico, su cui percorreremo gli ultimi chilometri fino a Badia Prataglia.

Ritrovo: orario e luogo da concordare

Partenza: da concordare

Mezzo di trasporto: pullman al raggiungimento di almeno 25 iscritti. In alternativa auto proprie con costo benzina (€ 0,25 al chilometro) più il pedaggio autostradale (ca € 45) da suddividere tra gli occupanti l'auto. La distanza da Bergamo è di circa 415 km (km 830 a/r).

Costo: € 505 solo soggiorno escluso spese viaggio da definire in base al mezzo di trasporto utilizzato. Poche stanze singole disponibili (€ 75).

Coordinatori: Giovanni Labaa e Annamaria Masserini

La quota comprende:

- Assicurazione Infortuni;
- Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per le escursioni;
- 4 pernottamenti con mezza pensione (bevande incluse) a Badia Prataglia in hotel 3 stelle.

La quota non comprende:

- mance;
- spese extra;
- quanto non specificato nella voce "la quota comprende".

Informazioni importanti:

- Il programma potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteo.
- Le escursioni proposte non sono adatte a persone con problemi all'apparato muscolo-scheletrico e cardio-



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

respiratorio. Pertanto è richiesta la giusta preparazione fisica e tecnica.

- Nel caso in cui le condizioni fisiche dei partecipanti o l'abbigliamento non fossero consoni, le guide si riservano la possibilità di annullare l'attività o escludere dalla stessa coloro i quali non siano in grado di affrontare il programma descritto.





ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933