



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

TREKKING IN VAL D'ORCIA

Dolci colline, distese di vigneti e antichi paesi

Trekking di 3 giorni adatto a tutti i camminatori alla scoperta di una delle aree più affascinanti e fotografate della Toscana: le colline della Val d'Orcia. Faremo tappa fissa nel paese di San Quirico visitando le principali attrazioni della Val d'Orcia. I vigneti del Brunello, Pienza, i Cipressini, il paese termale di Bagno Vignoni, la chiesa di Vitaleta e tanto altro, in un trekking rilassante alla scoperta della Toscana più affascinante e genuina!



Descrizione

Martedì 15 aprile 2025: Parco della Val d'Orcia e il bosco dei Cipressi_

13 km, dislivello: D+ 360 m D- 250 m

Arrivati con il pullman e scaricati i nostri bagagli, verso le 12 comincia subito la prima tappa del tour che si sviluppa all'interno del parco naturale della Val d'Orcia. Una tappa immersi nella natura che ci permetterà di prendere confidenza con il territorio e prepararci alle successive, più impegnative, tappe. Con vista su Montalcino e i vigneti del Brunello cammineremo fra campi di grano, girasoli e le tipiche strade bianche toscane, ammireremo quello che ormai è diventato il simbolo per eccellenza della Val d'Orcia e in generale dei paesaggi toscani: il famoso bosco di cipressi circondato dai campi di grano, una delle mete naturalistiche più fotografate e famose del mondo!

Mercoledì 16 aprile 2025: San Quirico d'Orcia > Pienza

19 km, dislivello: D+ 460 m D- 220 m

Tappa meravigliosa alla scoperta della Val d'Orcia che ci porterà in una delle città più belle e caratteristiche di tutta la Toscana: Pienza. Lasciato il paese di San Quirico arriveremo alla chiesetta di Vitaleta, uno dei punti più caratteristici della Val d'Orcia; proseguiremo sempre su strade bianche e campestri fino alla Pieve di Corsignano, per arrivare nel primissimo pomeriggio a Pienza, rientreremo poi a San Quirico seguendo l'antica via che collegava i borghi.

Giovedì 17 aprile 2025: San Quirico > Bagno Vignoni > San Quirico

14 km, dislivello: D+ 450 m D- 450 m

Anello circolare che ci porterà a visitare il bellissimo borgo di Bagno Vignoni con la caratteristica vasca termale al centro della piazza principale. Da San Quirico d'Orcia imboccheremo la strada che



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

conduce al castello di Ripa d'Orcia, dove sarà possibile ammirare lo stupendo scenario delle gole del fiume Orcia. Dopo una decina di km raggiungeremo Bagno Vignoni dove faremo una sosta ammirando uno dei borghi più caratteristici e noti d'Italia, prima di fare ritorno a San Quirico.

Ritrovo: ore 5:45 in Bergamo Via Monte Gleno, 49 (parcheeggio auto a fianco della Fondazione CARISMA di fronte ai campi di Rugby)

Partenza: ore 6:00

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: il percorso non presenta difficoltà tecniche particolari. Cammineremo sempre su sentieri segnalati, immersi nelle splendide colline della Val d'Orcia. Le tappe non superano i 15 km e verranno percorse senza nessuna fretta, non rinunciando a soste e spiegazioni dei territori che si attraversano. Il tour si rivolge quindi a tutti gli amanti del trekking purché abituati a camminare per alcune ore su sentieri di campagna.

Costo: € 415 per massimo 30 partecipanti.

Per poter bloccare le camere è necessario aderire **entro il 23 gennaio p.v.** tramite il versamento di € 115 di caparra.

Il saldo di € 300 è da versarsi entro giovedì 13 marzo p.v..

La quota comprende:

- Viaggio in pullman Bergamo-S.Quirico d'Orcia a/r
- 2 notti in hotel 3 stelle in camera doppia/matrimoniale
- 2 colazioni a buffet
- 2 cene bevande escluse
- guida escursionistica
- assicurazione medico-bagaglio

Supplementi:

- camera singola (secondo disponibilità): € 60

La quota non comprende:

- pranzi;
- tassa di soggiorno;
- entrate a musei
- quant'altro non specificato nella voce 'la quota comprende'

Coordinatori: Giovanni Labaa – Annamaria Masserini