



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

CAMMINO NELLE TERRE MUTATE *Un Viaggio solidale da Castelluccio a L'Aquila*

Il Cammino nelle Terre Mutate è un percorso solidale e di conoscenza, nato e voluto dal basso in seguito agli eventi sismici del 2016. Per non dimenticare le aree gravemente colpite dal terremoto e le problematiche che stanno attraversando si è fatta strada l'idea di una fruizione lenta di questi territori, che garantisce un momento di relazione profonda con l'ambiente naturale e con le persone che vivono il Centro Italia trasformato, legando una vasta area sismica dell'Appennino, da Fabriano a L'Aquila.

Sei giorni di cammino per un viaggio di scoperta lungo l'Appennino Umbro. Durante questo viaggio si attraverseranno gli altipiani di Castelluccio di Norcia, famosi per le fioriture estive, e passata l'antica Via Salaria si continuerà verso il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Saranno proprio questi ultimi a fare da scenario nelle ultime tappe, prima dell'arrivo a L'Aquila.

Una quota di viaggio verrà versata a realtà locali che operano nel territorio, per questo tratto la Pro Loco di Campotosto o l'ARCI di Collebrincioni.



Itinerario di viaggio

24 maggio - Giorno 1 – Arrivo a Norcia

Arrivo a Norcia, accoglienza del gruppo, briefing iniziale sul viaggio e cena in ristorante tipico.

25 maggio Giorno 2 – Castelluccio - Accumoli (Lunghezza: 24,4 Km – Dislivello +568 m, -940 m)

Appuntamento in piazza a Castelluccio ore 8.30.

Ore 9.00 partenza per il primo giorno di cammino lungo la tappa che ci porterà ad Accumoli, uno dei comuni più devastati dai terremoti del 2016-17, passando nelle vicinanze dell'epicentro del terremoto del 24 agosto 2016. La tappa è di media difficoltà e lunghezza. La prima parte del percorso si svolge nell'angolo sud-orientale del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e per quasi tutta la sua durata si affaccia sul territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Si attraverserà il magico scenario dei Pantani di Accumoli, un sito di interesse comunitario minacciato dalla speculazione edilizia post sisma. Arrivati all'Agriturismo conoscere Katia e la sua famiglia, sarà un'esperienza indimenticabile. Racconti agrituristici prima di cena.

Sistemazione in agricamping - mobilhome (cena)



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

26 maggio Giorno 3 – Accumoli - Amatrice (Lunghezza: 17,5 Km – Dislivello +675 m, -603 m)

Tappa da Accumoli ad Amatrice, la città simbolo del terremoto di agosto 2016. Il percorso alterna tratti su asfalto a tratti su sentiero. Lungo il percorso si incontrano diversi centri abitati, o meglio ciò che ne rimane ed alcuni nuclei SAE, che permettono di rendersi conto dei danni subiti e della situazione attuale. L'arrivo ad Amatrice è sicuramente forte, la città storica è completamente da ricostruire.

Sistemazione in hotel (colazione, cena)

27 maggio Giorno 4 – Amatrice – Campotosto (Lunghezza: 16,2 Km – Dislivello +653 m, -267 m)

La tappa ripercorre gli antichi sentieri che dall'abitato di Amatrice conducevano agli stazzi montani e a Campotosto; è di media lunghezza e non presenta particolari difficoltà. Le cime della Laga veglieranno per tutta la giornata sul cammino che sarà prevalentemente su sentieri segnati. Il dislivello si concentra soprattutto nella salita alle Macchie Ardenze da cui si gode lo spettacolo del lago di Campotosto e del versante nord-occidentale del Gran Sasso. La tappa ha un grande valore naturalistico: in primavera la fioritura è tra le più varie e colorate dell'Appennino, e in ogni stagione non è raro imbattersi in lepri e caprioli. Visita alla Fonte della Tessitura e sistemazione.

Sistemazione in appartamento (colazione, cena)

28 maggio Giorno 5 – Campotosto - Mascioni (Lunghezza: 15 Km – Dislivello +550 m, -503 m)

Per un tratto si tornerà sui passi della tappa precedente, fino alla cima del Monte Cardito, per proseguire a sud ovest in direzione della frazione di Poggio Cancelli. Tra la cima del Monte Coculle e le viuzze oggi quasi abbandonate del piccolo borgo, si attraverserà una zona ricca di ginestre e discese su pianori erbosi. Arrivati all'altezza della diga, inizia la salita al pianoro sommitale di Monte Mascioni. Obbligatorio fermarsi a contemplare l'indimenticabile panorama: sovrano in-contrastato, tra i monti e le vette appenniniche che si lasciano contemplare da questa nascosta e preziosa terrazza, il massiccio del Gran Sasso. Si continua in discesa fino al centro abitato di Mascioni, ormai sul braccio opposto del lago. Sistemazione in struttura e passeggiata per il paese.

Sistemazione in agriturismo (colazione, cena)

29 maggio Giorno 6 – Mascioni - Collebrincioni (Lunghezza: 25,5 Km – Dislivello +600 m, -900 m)

Una delle tappe più belle, seppur molto lunga, traghetta il camminatore dai paesaggi verdi e dolci della Laga alle altezze granitiche del massiccio del Gran Sasso. Il dislivello è contenuto e si concentra soprattutto nella breve risalita che conduce alla cappella di San Vincenzo e alla strada provinciale del Vasto. La parte finale della tappa, che si snoda lungo il confine sud-occidentale del Parco, attraversa un magnifico altopiano per poi scendere verso la piccola frazione di Collebrincioni, offrendo panorami mozzafiato sui monti abruzzesi e sulla conca aquilana. Dopo l'arrivo in paese, sistemazione e relax prima dell'incontro con la ProLoco del paese.

Sistemazione in agriturismo (colazione, cena)

30 maggio Giorno 7 – Collebrincioni – L'Aquila (Lunghezza: 9 Km – Dislivello +110 m, -510 m)

L'ultima tappa del Cammino è una gradevole passeggiata che in due ore circa condurrà nel centro della città di L'Aquila, entrando dal quartiere di San Giuliano. Dopo una breve deviazione alla Fonte Vecchia, da poco restaurata, si prende il sentiero che scende al santuario alla Madonna Fore, chiesetta amatissima dagli aquilani e meta prediletta delle loro passeggiate domenicali. Lungo il sentiero a fare da protagonisti sono i profili della Majella, del Sirente, del Monte Ocre, e la bella vista su L'Aquila. Entrati finalmente in città, una breve passeggiata per le vie del centro condurrà alla famosa Basilica di Santa Maria di Collemaggio, meta del Cammino nelle Terre Mutate, meta finale del viaggio.

Fine viaggio (colazione)



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Ritrovo: orario e luogo da concordare

Partenza: da concordare

Mezzo di trasporto: auto proprie. Da suddividere tra i passeggeri dell'auto il costo carburante (€ 0,25 al chilometro) più il pedaggio autostradale. La distanza tra Bergamo e Castelluccio è di circa 600 km.

Difficoltà: INTERMEDIO

Il cammino alterna ambienti di collina a quelli di media montagna, presenta dislivelli giornalieri impegnativi ma non si hanno difficoltà tecniche nel tracciato. Non ci sono tratti esposti, l'itinerario alterna sentieri di montagna a mulattiere, strade sterrate e piccoli tratti di asfalto. Una settimana consecutiva di cammino richiede una buona preparazione fisica e un'abitudine a camminare su medie/lunghe distanze.

Costo: € 815 con un numero partecipanti min. 8 e max. 16. Le strutture contattate hanno disponibilità di diverse stanze, molte delle quali hanno letti matrimoniali non divisibili e in alcuni casi stanze triple con letto matrimoniale + letto singolo.

Stanze singole **€ 110** dove e se disponibili in base al numero di partecipanti.

Adesione **entro il 23 gennaio p.v.** tramite il versamento di **€ 215 di caparra**.

Il saldo di € 600 è da versarsi **entro giovedì 24 aprile p.v..**

La quota comprende:

- Pernottamento in stanze doppie/triple/quadruple
- Cene dal giorno 1 al giorno 6, con bevande (acqua e vino) incluse
- Guida Ambientale Escursionistica con assicurazione R.C.
- Transfer bagagli per ogni tappa
- Assicurazione medico-bagagli
- Credenziale ufficiale del Cammino nelle Terre Mutate
- Transfer privato per rientrare a Castelluccio di Norcia il giorno 7

La quota non comprende:

- Tutti i pranzi
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

Pernottamenti:

- 1 notte a Norcia – ostello e stanze confort
- 1 notte a Accumoli – mobil home da 4-6 posti letto*
- 1 notte a Amatrice – hotel***
- 1 notte a Campotosto – appartamenti privati*
- 1 notte a Mascioni – Agriturismo***
- 1 notte a Collebrincioni – Agriturismo***

Coordinatori: Giovanni Labaa e Annamaria Masserini

Note: Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle strutture che ospitano il gruppo di viaggiatori. Il trekking prevede il servizio di trasporto bagaglio.

.