



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

Lucca – Siena: trekking sulla via Francigena dal 4 all'11 maggio 2024

Una settimana di **trekking sulla Via Francigena** nel cuore della Toscana attraverso campagne, vigneti e campi di grano. Un viaggio alla scoperta dei borghi medievali di San Miniato, San Gimignano, Colle val d'Elsa e Monteriggioni, delle bellissime città di Lucca e Siena e della storia, delle usanze e delle tradizioni della Toscana. Un trekking privo di difficoltà tecniche che ci porterà a camminare immersi nella natura e nella storia fra fortezze, castelli e borghi arroccati che fin dal medioevo proteggono e danno ospitalità ai pellegrini in transito verso Roma.

Percorrere queste strade millenarie, respirare la storia di queste terre, attraversare i borghi e i castelli medievali, incrociare altri pellegrini in cammino verso Roma sono solo alcune delle piccole e grandi emozioni che regala la Via Francigena ogni volta che la si percorre offrendo sempre un'esperienza unica e magica.



4 MAGGIO 2024 | **ARRIVO A LUCCA**

Partenza in mattinata in pullman da Bergamo e arrivo a Lucca. Trekking urbano e giro delle mura con guida. Pernottamento in hotel 3 stelle.

5 MAGGIO 2024 | **LUCCA > ALTOPASCIO. 22 km, dislivello: + 150 metri**

Tramite una bella variante interna si attraversa la famosa via dell'acquedotto dei Nottolini e il padule di Altopascio oasi WWF. Pernottamento in hotel 3 stelle.

6 MAGGIO 2024 | **ALTOPASCIO > SAN MINIATO. 25 km, dislivello: + 350 m**

Cammino che, dopo un primo tratto pianeggiante, affronta le prime colline toscane. Attraverso la Valle del Serchio e il Valdarno, fra tratti di bosco e piccoli paesi si raggiunge il borgo di San Miniato, splendidamente situato sulla collina.

Pernottamento in hotel 4 stelle nel centro del paese.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

7 MAGGIO 2024 | **SAN MINIATO > GAMBASSI. 24 km, dislivello: + 600 m**

In una tappa ricca di saliscendi su percorso misto, sterrato e asfalto si raggiunge il caratteristico borgo di Gambassi Terme camminando fra vigneti, oliveti e i tipici paesaggi collinari toscani.

Pernottamento presso B&B nel centro del paese.

8 MAGGIO 2024 | **GAMBASSI > SAN GIMIGNANO. 14 km, dislivello: + 400 metri**

Tappa breve ma davvero bella, probabilmente la più affascinante dell'intero itinerario. Immersi nei vigneti della Val d'Elsa si cammina per circa 15 km fra campi, colline e filari fino a scorgere in lontananza l'inconfondibile skyline di San Gimignano con le sue torri. Si segnala lungo il percorso il passaggio dal santuario di Pancole e dal bellissimo monastero di Bose.

Pernottamento in hotel 3 stelle a 500 metri dalla porta principale del paese.

9 MAGGIO 2024 | **SAN GIMIGNANO > COLLE VAL D'ELSA. 12 km, dislivello: + 250 metri**

Tappa breve e priva di particolari difficoltà che ci porta, attraverso una prima parte davvero bella immersa nel bosco, a visitare il bel borgo medievale di Colle Val d'Elsa. Il percorso segue la strada ufficiale della via Francigena per i primi 7-8 km prima di deviare verso la Via Volterrana e raggiungere Colle Val d'Elsa su asfalto.

Pernottamento presso hotel 3 stelle nel centro del paese.

10 MAGGIO 2024 | **COLLE VAL D'ELSA > MONTERIGGIONI. 12 km, dislivello: +300 metri**

Si lascia Colle Val d'Elsa immergendosi nel meraviglioso percorso pedonale del "SentierElsa". Nei pressi di Gracciano ci si ricollega alla via Francigena pedonale seguendo un bel percorso sterrato fino a Strove. Si prosegue visitando il piccolo borgo arroccato di Abbazia Isola prima di raggiungere il meraviglioso paese fortificato di Monteriggioni.

Dopo la visita al paese ci sposteremo a Siena con un transfer privato.

Pernottamento in hotel 3 stelle a 100 metri da Porta Camollia e il centro storico.

11 MAGGIO 2024 | **SIENA**

In mattinata visita libera della città. Nel primo pomeriggio partenza in pullman per Bergamo con arrivo in serata.

Quota individuale di partecipazione: 965,00€ per minimo 20 partecipanti.

Iscrizioni a partire da giovedì 1 febbraio 2024 con versamento di 315 € a titolo di acconto.

Termine iscrizioni giovedì 22 febbraio 2024.

Il saldo pari 650 € da versare entro giovedì 18 aprile 2024.

I versamenti possono essere effettuati o direttamente in Sede durante l'orario di apertura (giovedì 17.30-19.00) o tramite bonifico contattando preliminarmente via e_mail o per telefono l'Associazione.

La quota comprende i seguenti servizi:

- viaggio in pullman Bergamo – Lucca e Siena - Bergamo
- 6 giorni di trekking + 1 trekking urbano con guida a Lucca
- guida del tour operator "Viaggiare in bici" sempre col gruppo
- accompagnatori/coordinatori di Alpina Excelsior
- 7 pernottamenti in camera doppia
- 7 colazioni
- 7 cene bevande escluse



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO – Via dei Celestini, 4 - Tel. 035-242933

trasporto bagagli da località a località (si cammina solo con lo zaino giornaliero)
transfer privato da Monteriggioni a Siena
assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

- i pranzi
- le bevande
- tassa di soggiorno
- supplemento per eventuali camere singole (non sempre garantite)
- biglietti di ingresso a musei, monumenti, chiese, ecc.
- tutto quanto non espressamente citato alla voce: “La quota comprende i seguenti servizi”.

Coordinatori: G.Labaa – A.Masserini