



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO - Via Celestini, 4 – Tel. 035-242933

60°

Parco Naturale Fanes – Senes – Braies Venerdì 7 e sabato 8 luglio 2023

Una spettacolare traversata nel cuore delle **Dolomiti**: da **Malga Ra Stua** al **rifugio Biella** e alla cima della **Croda del Becco** per poi scendere al **Lago di Braies** in una lunga e panoramica camminata.



Ritrovo: ore 5:45 in Bergamo – Piazzale W. Bonatti Bergamo (piazzale Palamonti)

Partenza: ore 6:00

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: E (EE la salita dal Rifugio Biella alla Croda del Becco)

Dislivello: vari come da programma

Durata: vari come da programma

Quota di partecipazione : 145,00 € - 139,00 € per soci CAI; per minimo 30 partecipanti.

La quota comprende: viaggio a/r in pullman, pernottamento con mezza pensione al Rifugio Biella, assicurazione infortuni, navetta da località Fiames (Cortina) a Malga Ra Stua.

Iscrizioni a partire da GIOVEDÌ 20 Aprile 2023 con versamento di 50,00€ per caparra.

Coordinatori logistici : Giulio Signorelli e Giovanni Labaa

Note: il programma può essere soggetto a possibili variazioni su decisione e giudizio dei coordinatori. Ai partecipanti è richiesta una buona condizione fisica necessaria per affrontare le escursioni programmate e un equipaggiamento idoneo (scarponi/pedule e bastoncini).

Obbligatorio il sacco lenzuolo per la notte in rifugio.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO - Via Celestini, 4 – Tel. 035-242933

60°

1° giorno: venerdì 7 luglio 2023

Si raggiunge Malga Ra Stua (1688 mt) utilizzando il servizio navetta che parte dalla Località Fiames 5 Cortina (strada Cortina Dobbiaco). Si percorre il sentiero n° 6 che procede piacevolmente lungo la Val Salata fiancheggiando pianeggiante il torrente Boite. Si raggiunge località Campo Croce e qui si devia a destra per il sentiero n° 26 che sale rapidamente ai due laghi di Fosses (2146 mt) ai piedi della Croda Rossa d'Ampezzo.

Il paesaggio è particolarmente suggestivo, con la Croda del Becco sullo sfondo, le Tofane alle spalle e le vicine pareti della Croda Rossa. Dai laghi di Fosses si risale e si perviene al Rif. Biella (2327 mt) attraversando un paesaggio dalle sembianze lunari. Cena e pernottamento al rifugio.

Dislivello di salita circa mt 650

Tempo di salita circa h 3:00.



2° giorno: 8 luglio 2023

Sopra il Rifugio svetta la Croda del Becco mt 2810. La Croda del Becco fa parte delle Dolomiti di Braies e grazie alla sua posizione segna il confine tra i territori ampezzani e quelli tirolesi, e delimita il punto più settentrionale del comune di Cortina.

Il suo nome italiano “Croda del Becco” deriva dal fatto che lungo le pendici di questo rilievo, prospera una nutrita comunità di stambecchi; il suo nome tedesco “Seekofel” significa semplicemente “Picco sul lago” (di Braies); le denominazioni ladine hanno, invece, due diverse origini (vedi Wikipedia, l'enciclopedia libera).

Ai piedi del suo versante settentrionale si trova il famoso lago di Braies.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO - Via Celestini, 4 – Tel. 035-242933

60°

*** Escursionisti esperti: salita alla Croda del Becco mt 2810

Si raggiunge la vetta tramite un ripido sentiero che parte nei pressi del rifugio. Si sale di qualche metro fino alla **Forcella Sora Forno** (2388 mt) e da lì il sentiero si inerpica molto ripidamente su alcuni balzi rocciosi, costringendo ad aiutarsi con le mani nei tratti più faticosi. Superato questo primo tratto, che è anche il più faticoso della salita, si raggiunge finalmente la catena che aiuterà nella progressione.

In circa h 1:15 di impegnativa salita si raggiunge la croce di vetta.

Si discende dalla cima alla forcella Sora Forno nello stesso tempo circa utilizzato per la salita.

Dislivello di salita e di discesa circa mt 500.

Si percorre poi il sentiero 1, descritto per tutti gli altri escursionisti, fino al Lago di Braies.

*** Escursionisti: discesa dal Rifugio Biella al Lago di Braies mt 1496

Si percorre a ritroso la prima tappa dell'Alta Via n. 1 della Dolomiti. Con breve salita si raggiunge la Forcella di Sora Forno (mt 2388) nei pressi di una cappelletta votiva. Si scende zigzagando raggiungendo una spettacolare conca detritica cosparsa di pietre e massi di roccia dolomitica fino ad arrivare ad un facile gradone roccioso attrezzato con funi metalliche. Si arriva poi ad una radura e, continuando nella discesa, si oltrepassa un bosco. Si perviene ad una strettoia creata da due rocce e poi in una conca ricca di pini mughi (baranci). Ci si avvicina sempre di più al Lago di Braies: dall'alto bellissime viste del lago color turchese. Lo si raggiunge alla sua estrema punta meridionale e si percorre poi tutta la stradina che segue la sua sponda occidentale fino ad arrivare al famoso Hotel Lago di Braies.

Dislivello di discesa circa mt 900.

Tempo di discesa circa h 3:00 / 3:15.

