

ALPINA EXCELSIOR

DOMENICA 24 OTTOBRE 2021

ESCURSIONE NEL PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO - PR

Ritrovo: ore 6:00 in Bergamo - Via Codussi (di fronte alla caserma VV.FF.)

Partenza: ore 6:15

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà, Dislivello, Tempo di percorrenza: vedi descrizione per Gruppo A e B

Gruppo A – percorso turistico per camminatori meno allenati – pranzo al Rifugio Mariotti o al sacco

Gruppo B – percorso escursionistico per camminatori allenati – pranzo al sacco

Sviluppo itinerario: vedi descrizione per Gruppo A e B

Costo: soci 30€ - altri 35€

Coordinatori: Ornella Lombardoni e Francesco Riganello

Guida: Roberto Piancastelli

Descrizione

Incontro con la guida a Lagdei (PR) dove è presente l'omonimo Rifugio, strategico per un caffè e un pezzo di spongata, il tipico dolce dell'Alta Val Parma, prima di calzare gli scarponi.

Siamo a 1250 metri di quota circa, e la conca di Lagdei è circondata dalle pendici di importanti montagne che in passato ospitavano un poderoso ghiacciaio. Ora è tutto ricoperto di abeti e faggi che, in questo periodo, vestono i loro colori più caldi di un "foliage" da ammirare nella stagione migliore. Dal Rifugio partono diversi sentieri che salgono verso il Lago Santo, uno degli specchi d'acqua più scenografici di tutto il Parco.

Sceghieremo il percorso più semplice per entrambi i gruppi che, in poco più di un'ora, ci porterà sulle rive del lago.

Gruppo A

Punto di partenza/arrivo giro: Lagdei (m 1.256)

Grado di difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 2:00 ore circa

Dislivello: +/- 280 m

Lunghezza: 3,8 km

Pranzo: presso il Rifugio Mariotti al Lago Santo Parmense o al sacco.

Qui sorge il Rifugio Mariotti dove il **Gruppo A** potrà fermarsi a fotografare i colori dell'autunno specchiarsi sull'acqua, magari compiendo un facile giro ad anello sulle sponde prima di gustare il pranzo.

I camminatori più convinti invece proseguiranno alla volta del crinale principale, dove li attende una lunga cavalcata che farà loro scoprire panorami che vanno dalla Pianura Padana, alle Alpi Apuane fino al Golfo di La Spezia. Per questo gruppo il pranzo sarà al sacco per poi ricongiungersi con gli altri al Rifugio Mariotti e scendere definitivamente a valle.

Gruppo B

Punto di partenza/arrivo giro: Lagdei (m 1.256)

Grado di difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5:00 ore

Dislivello: +/-750 m.

Lunghezza: 12 km circa

Pranzo: al sacco.

ALPINA EXCELSIOR

NOTA IMPORTANTE

- Il percorso potrà essere modificato o interrotto dai coordinatori in funzione alle condizioni ambientali, per ragioni meteo o per il verificarsi di situazioni impreviste.
- Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.
- Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento.
- Durante l'escursione dovranno sempre attuarsi tutte le precauzioni per il contenimento e la diffusione della pandemia (distanziamento, mascherina, gel disinfettante etc.).
- Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico-organizzativi.

ALTRE INFORMAZIONI IMPORTANTI

- 1) I posti sul pullman sono limitati;
- 2) Sarà data precedenza ai soci in regola col tesseramento 2021;
- 3) Il pagamento della quota dovrà essere effettuato entro giovedì 14 ottobre;
- 4) Non verranno raccolti soldi sul pullman quindi preghiamo i soci di provvedere per tempo;
- 5) Alla gita potranno partecipare soltanto i soci vaccinati (1^a e 2^a dose; solo 1^a dose);
- 6) I soci non vaccinati non potranno partecipare alla gita a meno che non presentino un referto di tampone negativo effettuato entro le 48 ore (avvisare per tempo i coordinatori che si presenterà il tampone);
- 7) I partecipanti alla gita dovranno compilare i seguenti moduli che riceveranno via mail o che ritireranno in sede: a) note operative per i partecipanti, b) informativa privacy e c) modulo di autodichiarazione che compilata e firmata dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di salire sul pullman;
- 8) Sul pullman tutti dovranno indossare la mascherina per l'intero viaggio di andata e ritorno.