



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO - Via Pitentino, 10/A - Tel. 035 242933

TREKKING IN TOSCANA - DAL 25 AL 30 SETTEMBRE 2021

ISOLA D'ELBA E ISOLA DI PIANOSA

Programma del trekking e delle visite storico-culturali e naturalistiche, con i servizi dell'Associazione Guide "Il Viottolo" e l'Agenzia "Viaggi del Genio"

Sabato 25 settembre 2021 : Ritrovo alle 5:45 presso il piazzale Bonatti (Palamonti) partenza con pullman alle ore 6:00 da Bergamo per Piombino (Livorno)

Sosta lungo il percorso autostradale per colazione; pranzo al sacco sul traghetto da Piombino. Arrivo a Piombino previsto per le ore 12:00 circa. Operazioni di imbarco sul traghetto per Porto Ferraio alle ore 13:00 circa. Pranzo al sacco durante la traversata di circa un'ora. Operazioni di sbarco e trasferimento diretto a Capoliveri per la prima escursione.

Si raccomanda abbigliamento e attrezzatura adatta all'escursione.

Soggiorno presso l'Hotel Santa Caterina da Sabato 25 a Giovedì mattina 30 sett. (6 gg./5 notti).

1a escursione - **Distanza:** 9 km / **Durata:** 4 ore / **Dislivello:** 320m in salita e 320m in discesa

Difficoltà: facile - **Interesse:** storico, naturalistico, geologico.

Partendo dallo storico paese di Capoliveri, uno dei borghi più antichi dell'isola d'Elba, ci dirigiamo verso la parte alta del Monte Calamita su un sentiero in salita, che subito ci apre panorami sulla costa sud dell'isola con l'isola di Montecristo e Pianosa. Dall'alto iniziamo a vedere in lontananza i vecchi cantieri minerari a cielo aperto, caratterizzati da terra rossa e roccia scura, attraversiamo il vecchio cantiere minerario del Polverai e raggiungiamo la miniera a cielo aperto più grande del monte Calamita, il Vallone. Da qui si prosegue sul sentiero della vecchia ferrovia fino ad arrivare nei pressi della Spiaggia dell'Innamorata.

Rientro a Marina di Campo in pullman e sistemazione presso l'Hotel Santa Caterina (3 stelle) - Viale Elba 85, Marina di Campo (Livorno).

Domenica 26 settembre - Percorso : Marciana – Chiessi

Distanza: 11 km / **Durata:** 8 ore (incluse soste) / **Dislivello:** 550m in salita e 600m in discesa

Difficoltà: medio/facile - **Interesse:** storico, naturalistico, panoramico

L'escursione inizia dal paese medievale di Marciana (375m), interamente costruito in granito, nella zona nord-ovest dell'isola e segue una delle vecchie vie di comunicazione Elbane. Dopo circa 40 minuti di salita su sentiero lastricato in granito, raggiungiamo la chiesa della Madonna del Monte (630m), antico luogo di culto dove dimorò per circa 10 giorni Napoleone durante l'esilio all'Isola d'Elba. Facciamo una breve deviazione e saliamo sul masso granitico detto dell'Aquila, vecchio punto di avvistamento, da dove si gode un magnifico panorama sul paese di Sant'Andrea e sulle sue acque turchesi. Il sentiero si fa molto panoramico con scorci sulla Corsica e su Capraia. Il percorso procede in altura, con leggeri sali e scendi sempre immerso nella macchia mediterranea e nei castagneti secolari. Dopo circa 3 ore e mezza di cammino raggiungiamo il Semaforo, importante stazione militare di avvistamento che controllava il canale di Corsica, rimasta attiva fino alla fine della II guerra mondiale.

Dopo una pausa iniziamo a scendere, sempre con lo sguardo rivolto al mare e raggiungiamo il paese di Chiessi, suggestivo borgo di case bianche costruito sul livello del mare, dove termina la nostra escursione.



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO - Via Pitentino, 10/A - Tel. 035 242933

Lunedì 27 settembre - Percorso : Poggio – Monte Capanne – Marciana

Distanza: 10 km / **Durata:** 5 ore / **Dislivello:** 750m salita e 750m in discesa

Difficoltà: medio/impegnativo - Interesse: naturalistico, panoramico.

La partenza è dal caratteristico borgo medioevale di Poggio (330 m), usciti dal paese iniziamo l'ascesa verso il Monte Capanne, culmine dell'imponente massiccio granodioritico elbano.

Il sentiero, sempre molto ripido, inizialmente attraversa il bosco di lecci, ma dopo poco la vegetazione si fa bassa e rada, caratterizzata da lavanda, cisti e ginestra in fiore durante la primavera. Ci concediamo piccole pause per osservare il panorama di rara bellezza, da qui è possibile vedere quasi tutta la costa nord dell'isola d'Elba, in lontananza la costa della Toscana e sotto di noi sul mare Marciana Marina. Il percorso prosegue in salita su sentiero lastricato di granito come tutta la roccia circostante, incontriamo un vecchio caprile rifugio di pastori con pietre a secco, testimonianza di un mestiere ormai abbandonato. Proseguiamo su brevi tratti di pietraia e scorgiamo davanti a noi le creste rocciose delle Calanche e delle Filicaie, fino a raggiungere la vetta dell'Isola: il Monte Capanne (1019 m) da dove si può godere di un impagabile panorama su tutta l'Elba, sulle Isole dell'Arcipelago Toscano, la Corsica e buona parte della costa della Toscana. Dopo una pausa in vetta iniziamo la discesa, per la prima parte sullo stesso sentiero, ignoriamo vari bivi che possono condurci in zone diverse dell'isola. Proseguiamo in discesa attraversando boschi di castagno introdotti all'Elba nel 1400 a scopo alimentare, fino ad arrivare al romitorio di San Cerbone, il più antico luogo di culto dell'isola. Da qui la discesa si fa più dolce e dopo poco ci conduce alla nostra meta, il borgo medievale di Marciana, dove possiamo degustare un'ottima birra artigianale di castagne.

Martedì 28 settembre - Percorso : San Piero – Mulino di Moncione – Cave antiche - PietraMurata - Piane al Canale - Pieve Romanica di San Giovanni - San Piero

Distanza: 9,8 km / **Durata:** 4/5 ore / **Dislivello:** 400m salita e 400m in discesa /

Difficoltà: facile / Interesse: storico, naturalistico, fotografico.

La partenza della nostra escursione è dal paese medievale di San Piero in Campo, borgo storico legato all'estrazione e alla lavorazione del granito; tra i vicoli e le stradine visitiamo la particolare chiesa romanica di San Nicolò con due absidi e due navate inglobata in una fortezza. In prossimità della chiesa troviamo il M.U.M. (museo mineralogico Luigi Celleri) che raccoglie collezioni private e pubbliche di Elbaiti (Tormaline) scoperte per la prima volta al mondo proprio all'isola d'Elba.

Il nostro sentiero inizia all'uscita del centro abitato e ci conduce in breve tempo alle moderne cave di granito, da qui grazie a un agevole sentiero panoramico raggiungiamo i ruderi del mulino ad acqua di Moncione (366 m). Proseguendo la nostra escursione di trekking incontriamo le "antiche cave di granito", sfruttate sin dall'epoca Romana; si tratta di un sito archeologico di straordinaria rilevanza, dove oltre 80 imponenti colonne, tra tagliate, sbazzate e portate a capitello, giacciono adagiate tra cespugli di macchia mediterranea. Il sentiero prosegue in salita fino a raggiungere "Pietra Murata", attraversando un territorio abitato già in età preistorica, che conserva numerose tracce Villanoviane, Etrusche e medioevali.

Il panorama da qui è meraviglioso e spazia su gran parte della costa sud dell'Elba e sulle isole meridionali dell'Arcipelago Toscano, Giglio, Montecristo, Pianosa fino alla Corsica. Scendendo verso San Piero incontriamo l'antica Pieve romanica di San Giovanni costruita nel XII secolo, luogo di culto che serviva anche da centro amministrativo per la riscossione delle gabelle da parte del cappellano. Un agevole sentiero tra i castagni ci riporta a San Piero.

(Ingresso al MUM 4,5€)



ALPINA EXCELSIOR

BERGAMO - Via Pitentino, 10/A - Tel. 035 242933

Mercoledì 29 settembre - Percorso : Isola di Pianosa

Distanza: 12 km / **Durata:** 8 ore / **Dislivello:** minimo / **Difficoltà:** facile

Interesse: storico, geologico, paesaggistico.

Partendo dal porto di Marina di Campo in un'ora circa sbarchiamo a Pianosa. Dopo una visita al vecchio borgo ormai disabitato, facciamo ingresso nell'ex colonia penale agricola, oggi area parco, superando il "muro Dalla Chiesa"; attraversiamo le strutture ed i coltivi abbandonati da tempo; in questa zona le pernici e i fagiani sono particolarmente abbondanti, ed è normale incontrarli nel nostro percorso; furono introdotti sull'Isola oltre due secoli fa quando Pianosa era riserva privata di caccia del Granduca di Toscana. Camminando tra i bellissimi muri a secco costruiti ovunque sull'Isola, raggiungiamo la diramazione del Marchese, elegante edificio costruito sul vertice settentrionale dell'Isola ed adibito nel corso della sua storia a molteplici usi. Sotto di noi la bellissima baia del porto Romano, le cui acque cristalline sono esaltate dalle friabili rocce bianche che ne delimitano i confini. Ritornando a sud lungo la costa Occidentale, raggiunto il Golfo della Botte, visitiamo gli antichi lavatoi e l'acquedotto Romano. La nostra escursione continua lungo la bellissima costa Pianosina, animata da numerosi uccelli marini, tra cui spiccano il marangone, il gabbiano reale, la berta maggiore; avvolti dagli intensi profumi della macchia mediterranea e ingannati, dall'assoluta mancanza di rilievi, procediamo con la sensazione di poter raggiungere a piedi le altre isole. Dopo aver visitato i resti della villa Romana di Agrippa terminiamo l'escursione sulla spiaggia di Cala Giovanna, unico luogo dove è consentita la balneazione a Pianosa.

Giovedì 30 settembre : Marina di Campo - Portoferraio e rientro

Prima colazione e carico dei bagagli sul pullman. Partenza per Porto Ferraio e imbarco sul traghetto, traversata di un'ora circa a Piombino. Sbarco e partenza da Piombino prevista per le 14:30/15:00, quindi rientro a Bergamo.

Quota a persona € 540,00/cad. in camera doppia – per minimo 25 partecipanti

Quota a persona € 640 in camera singola

La quota comprende: Soggiorno presso l'Hotel Santa Caterina (tre stelle) con trattamento di mezza pensione, con bevande a cena: 1/4 vino della casa e acqua; cestino viaggio per i giorni di trekking. Servizio guida ambientale "Il Viottolo" come da programma. Viaggio in pullman da Bergamo a destinazione, spostamenti in loco e rientro a Bergamo. Traghetto A/R per l'isola di Pianosa. Traghetto Piombino/Porto Ferraio/Piombino, assistenza, tasse e servizi portuali. Tassa del Parco Nazionale. Assicurazione infortuni, medico, bagaglio. Servizi turistici e assistenza dell'Agenzia "Viaggi del Genio" - Portoferraio.

La quota NON comprende: Pranzo del giorno di andata; bevande extra; ingressi a musei e siti turistici. Tutto quanto non citato sotto la voce "la quota comprende".

Note sul programma: il programma può essere soggetto a possibili variazioni su decisione e a giudizio delle guide/accompagnatori.

Ai partecipanti si richiede una buona condizione fisica necessaria per affrontare le escursioni programmate.

Coordinatore Logistico : Lombardoni Ornella